

体力を
つけたい

ぜんそくを
よくしたい

全身運動を
させたい

積極的に
なってほしい

くじけない心を
持ってほしい

北信州体操クラブからはじめましょう!

お子様の習い事をお考えのお母さま・お父様、体操はお子様にとって、とてもよいスポーツということはご存じですか?習い事を選ぶ際にいろいろ悩まれていることは、実は体操なら出来ることが多いです。

体操は、全国的に習い事の中でも人気があり、カラダもココロも鍛えられるバランスのとれたスポーツだからこそ。

まず一度、体験にいらしてください。子ども達のいきいきした笑顔が、きっと見られるはずですよ。

NPO 法人 北信州体操クラブ

北信州体操クラブ

長野県中野市で体操教室を運営しています。全国大会、北信越大会出場選手を輩出しています。長野県最長 16m タンブリングトランポリンも完備。運動の苦手な子どもさんから選手育成まで幅広いレベルのお子様楽しく練習できる体操教室です。



NPO法人 北信州体操クラブ

〒383-0045 長野県中野市江部853

TEL : 0269-38-1697

※繋がらない場合お手数ですが、留守番電話に残してください。
折り返しご連絡させていただきます。

mail : kariya@hgc2016.com

北信州体操クラブ

検索



<http://www.hgc2016.com>



「体操って楽しい」から始めよう!

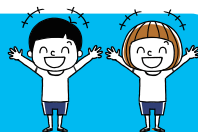
生まれつき、運動が嫌いな子はいません!

体操は、体が丈夫になり、脳も刺激され活性化するメリットいっぱいの習い事です。お子様が体操を続けるには、まず「楽しい」と感じさせることが重要です。小さいうちから、親しむ機会をもたせて、お子様の「楽しい」気持ちを伸ばしてあげましょう!



お友達と一緒に! だからもっと楽しい!

一緒にレッスンをするうちに、自然と学校や、学校以外のお友達とも仲良くなること。



「できた!」が お子様の自信に つながります!

今まで鉄棒が苦手だったお子様にとって、それが克服できた経験はとて大きな自信になります。その経験が「楽しい」につながり、やる気を出すための大きなチカラになると私たちは考えています。



まずは見学、 無料体験でクラブの 雰囲気を感じてみよう!



見学や無料体験はクラブの雰囲気を知ることができますし、なかなかすぐに通えないという方にもオススメです。ここで体操をやってみたいと感じたらぜひご入会ください!

無料体験のお問合せ

TEL : 0269-38-1697

E-mail : kariya@hgc2016.com

各コース案内

別途初期費用有り
月会費は
全て税込価格です

幼児コース

・対象 年少~年長 ・月会費 3,850円 ・練習 日曜 16~17時
初めての習い事でも大丈夫!走る・跳ぶ・転がるなど様々な動きを通して、運動の楽しさを感じよう。ロングトランポリンはもちろん、施設内の器具を使って運動します。

ベーシックコース

・対象 小~中学生 ・月会費 5,500円 ・練習 土、日 17~19時
学校体育の内容をもとにマット・跳び箱・鉄棒、トランポリンを中心に個々のレベルに合わせて取り組みます。「できた!」という成功体験から自信につなげ技の向上を目指します。

育成コース

・対象 小~中学生 ・月会費 11,000円 ・練習 週3回
体操独自の技術追及を实践、体操をより広く、より深く習得するコースです。

選手コース

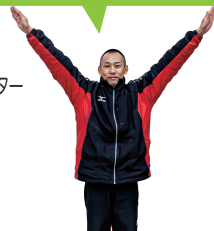
・対象 小~高校生 ・月会費 16,500円 ・練習 月、水、金、土、日
各種大会出場を目標に体操選手として自覚し、自己の能力の限界に挑戦するスペシャリストのコースです。

コーチについて

仮屋 慶一

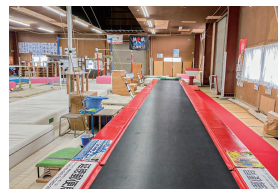
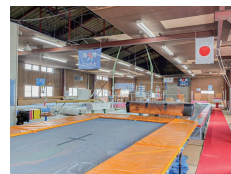
NPO法人 北信州体操クラブ 代表
全日本体操競技選手権大会 出場
TBS筋肉番付 優勝2回
中野市スポーツ推進委員
日本体操協会公認第2種審判員
日本スポーツクラブ協会公認マスタースポーツクラブインストラクター
日本体育協会公認スポーツリーダー
日本体育協会公認アシスタントマネージャー
日本体育協会公認体操コーチ

体操選手として、また、指導者として積み重ねてきた指導力をフル活用し、楽しく、時には厳しさも持ち合わせながら、指導を行っています。



施設紹介

地域最長の 16m ロングトランポリンや、マット・跳び箱・鉄棒などのできるような体操施設です。小さいお子様も楽しんでいただけるためにエアスライダーもあります。



ご入会までの流れ

- ①見学していただきます。
- ②体験を、今通われているお友達と一緒にさせていただきます。
- ③ご入会

当体操クラブに関する各種規約・要項はTEL 又は、メールにてお問合せください。